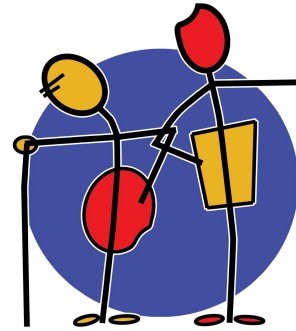


STRESS LAVORO CORRELATO ANTISTRESS PER OPERATORI SOCIALI: TEORIE E TECNICHE



CORSO DI 32 ORE

OBIETTIVI:

Essere in grado di gestire lo stress lavoro correlato. Acquisire teorie e tecniche di promozione del benessere e di prevenzione del proprio burn-out lavorativo.

PROGRAMMA:

Eustress e distress
Stress e malattie stress correlate
La Metodologia Funzionale: intervento e prevenzione
Tecniche (Teoria)
Lavoratori esperienziali sull'applicazione delle tecniche anti-stress

METODOLOGIE :Lezioni frontali e laboratori esperienziali

ORARIO: da concordare con il gruppo dei partecipanti

SEDE: Firenze, Bagno a Ripoli. E' possibile attivare altre sedi se richiesto da un numero di partecipanti sufficiente per la composizione di un'aula

E' previsto rilascio attestato di frequenza con dichiarazione delle competenze acquisite

Il corso sarà attivato con un minimo di 8 partecipanti

INIZIO PROSSIMO CORSO: AUTUNNO 2010

**Il costo del corso può essere parzialmente o interamente rimborsato
attraverso voucher individuali o carta ILA.**

*A SEGUITO DELL'EMANAZIONE DEL NUOVO BANDO DELLA PROVINCIA DI FIRENZE PER L'EROGAZIONE DEI
VOUCHER INDIVIDUALI POTREMO FORNIRE INFORMAZIONI PIÙ DETTAGLIATE*

Per il programma dei corsi e le modalità di accesso ai finanziamenti, contattare:

Qualitas Forum s.r.l. tel. 055 2638388 g.giusti@qualitas.org, Giacomo Giusti