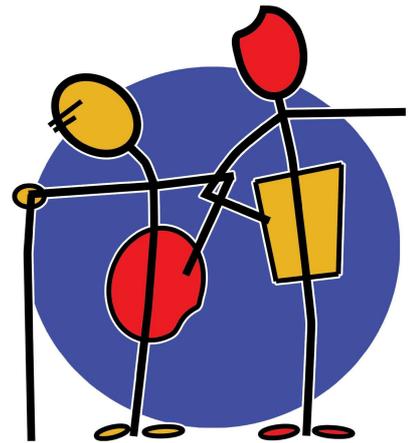


STRESS LAVORO CORRELATO ANTISTRESS PER OPERATORI SOCIALI: TEORIE E TECNICHE

CORSO DI 32 ORE



OBIETTIVI:

Essere in grado di gestire lo stress lavoro correlato. Acquisire teorie e tecniche di promozione del benessere e di prevenzione del proprio burn-out lavorativo.

PROGRAMMA:

- Eustress e distress
- Stress e malattie stress correlate
- La Metodologia Funzionale: intervento e prevenzione
- Tecniche (Teoria)
- Lavoratori esperienziali sull'applicazione delle tecniche anti-stress

METODOLOGIE: Lezioni frontali e laboratori esperienziali

ORARIO: da concordare con il gruppo dei partecipanti

SEDE: Firenze, Bagno a Ripoli. E' possibile attivare altre sedi se richiesto da un numero di partecipanti sufficiente per la composizione di un'aula

E' previsto rilascio attestato di frequenza con dichiarazione delle competenze acquisite

Il corso sarà attivato con un minimo di 8 partecipanti

Il costo del corso può essere parzialmente o interamente rimborsato attraverso carta ILA

Per informazioni/iscrizioni, contattare:

Qualitas Forum s.r.l. tel. 055 2638388

Paola Travaglini paola@qualitas.org